



Відчуваєте пригніченість, тривогу або стрес?

**Ми готові вам
допомогти**

Якщо ви страждаєте через проблеми з психічним здоров'ям, звертайтеся до нас. Ми надаємо тисячам людей різноманітну підтримку, щоб допомогти їм впоратися з важкими думками, почуттями та емоціями.

Наша служба розмовної терапії пропонує безпечний простір, де ви зможете обговорити свої почуття, зорієнтуватися у своїх труднощах і знайти підтримку, необхідну для покращення вашого психічного здоров'я.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262



**Для самостійного звернення
відскануйте — послуги
надаються БЕЗПЛАТНО й
конфіденційно.**

Services provided by



Відчуваєте:



Надмірне
занепокоєння



Пригнічений
настрій



Постійний стрес



Тривогу



Відсутність
мотивації

Наші науково обґрунтовані методи розмовної терапії допоможуть вам знайти нові способи покращення вашого психічного стану й настрою.

Ми пропонуємо широкий спектр послуг розмовної терапії, зокрема особисті сесії, вебінари й цифрові інструменти самодопомоги через SilverCloud.



Наш підхід дуже простий і складається з 3 кроків

01

Ви можете самостійно звернутися на наш вебсайт, відсканувавши QR-код нижче або зателефонувавши нам.

02

Доброзичливий член нашої команди оцінить ваш стан і разом ми знайдемо найкращий для вас варіант підтримки.

03

Протягом усього терапевтичного курсу ви отримуватимете підтримку висококваліфікованого спеціаліста.

Зверніться до нас уже сьогодні — послуги надаються БЕЗПЛАТНО й конфіденційно.

**Для
самостійного
звернення
відскануйте**



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262