



Вы испытываете чувство подавленности и беспокойства или находитесь в состоянии стресса?

Мы готовы помочь

Если у вас проблемы с психическим здоровьем, мы поможем справиться с вашими мыслями, чувствами и эмоциями, как и тысячам других людей, которые обращаются к нам за разнообразной помощью.

Служба разговорной терапии предоставляет пространство для безопасного обсуждения своих чувств и поддержку в преодолении трудностей, с помощью которой вы можете поправить свое психическое здоровье.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262



Сканируйте для самостоятельного
ознакомления - услуга
предоставляется **БЕСПЛАТНО** и
конфиденциально.

Services provided by



Вы испытываете:



Чрезмерное
беспокойство



Подавленное
состояние



Постоянный
стресс



Нервозность



Недостаток
мотивации

Мы предлагаем конструктивные терапевтические беседы, которые помогут найти новые способы преодолеть проблемы психического здоровья и научат управлять настроением.

Наши услуги разговорной терапии включают очные сеансы, вебинары и работу в цифровом пространстве SilverCloud по принципу «помогите себе сами».



3 простых этапа

01

Вы можете самостоятельно заниматься на нашем сайте, для этого надо отсканировать QR-код ниже или позвонить нам по телефону.

02

Наш сотрудник с участием выслушает ваши проблемы и вместе с вами обдумает и предложит наиболее подходящий способ поддержки.

03

На протяжении всего периода терапии вас будет вести квалифицированный специалист.



Обращайтесь прямо сегодня - услуга предоставляется **БЕСПЛАТНО** и конфиденциально.

Сканируйте для самостоятельного ознакомления



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262