



Derby and Derbyshire Talking Therapies



آيا تاسو ځان خپه، اندېښمن يا ستړی احساسوئ؟

موږ ستاسو

مرستې ته چمتو يو

که تاسو د خپل رواني روغتيا د ستونزو سره مخ یئ، موږ زرگونو خلکو ته بېلابېل ملاتړ چمتو کوو څو ستاسو د فکرونو او احساساتو په اداره کولو کې مرسته وکړو.

زموږ د خبرو د درملنې (Talking Therapies) خدمت کولی شي تاسو ته یو خوندي ځای چمتو کړي چېرته چې تاسو د خپلو احساساتو په اړه خبرې وکړئ، د خپلو ستونزو پلټنه وکړئ، او هغه ملاتړ ومومئ چې تاسو ورته د رواني روغتیا د ښه والي لپاره اړتیا لرئ.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262



دا سکین کړئ چې
پخپله مراجعه شي - دا یو
وړیا او پټ خدمت دی.

Services provided by



آيا تاسو د لاندې ستونزو سره مخ يئ:



د هڅونې نشتوالی



اندېښنه



دوامدار فشار



خپګان



زیاته اندېښنه

زمونږ ثابت شوې د خبرو درملنه کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي څو د خپلې روانې روغتیا او مزاج اداره کولو لپاره نوې لارې چارې ومومئ.

موږ د خبرو د درملنې یو لړ خدمتونه وړاندې کوو چې پکې مخامخ ناستې، ویبپنارونه، او د SilverCloud ډیجیټالي خپله مرسته شامله ده.

زمونږ 3 مرحلیزه اسانه تګلاره

01

تاسو کولی شئ زموږ د ویبپنې کارولو، د لاندې QR کوډ سکین کولو یا موږ ته د زنگ وهلو له لارې د خدمت غوښتنه وکړئ.

02

زمونږ د ډلې یو ښه غړی به ستاسو ارزونه وکړي او په ګډه، موږ ستاسو لپاره د ملاتړ خورا غوره لاره وټاکو.

03

یو پوره وړتیا لرونکی ډاکټر د درملنې په اوږدو کې ستاسو ملاتړ کوي.

دا سکین کړئ چې
پخپله مراجعه شي



زمونږ سره نن اړیکه ونیسئ - دا یو وړیا
او پټ خدمت دی.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262