NHS

Derby and Derbyshire Talking Therapies

هل تشعر بالإحباط أو يساورك القلق أو التوتر؟

نحن هنا لمساعدتك

إذا كنت تعاني من مشاكل تتعلق بصحتك النفسية، فنحن نقدم دعمًا متنوعًا لآلاف الأشخاص لمساعدتهم في التعامل مع أفكارك ومشاعرك وانفعالاتك.

توفر لك خدمة العلاجات النفسية التفاعلية مساحة آمنة لمناقشة مشاعرك والتغلب على مشاكلك والحصول على الدعم الذي تحتاجه لتحسين صحتك النفسية.

www.derby-talk.co.uk

0333 041 7262

قم بالمسح الضوئي للوصول إلى الإحالة الذاتية، إنها خدمة مجانية وتتمتع بالسرية.

Services provided by

vita health group
Part of Spire Healthcare

EVERYTURN Mental Health

هل تعاني من:

القلق المفرط | تردي الحالة المزاجية | التوتر المستمر | القلق | انعدام الشغف

يمكن للعلاجات النفسية التفاعلية المبنية على أسس مثبتة علمياً مساعدتك على وضع استراتيجيات جديدة لتحسين صحتك النفسية والتحكم في حالتك المزاجية.

نقدم منظومة من خدمات العلاجات النفسية التفاعلية بما في ذلك الجلسات الحضورية والندوات التعليمية عبر الإنترنت، وخدمات المساعدة الذاتية الرقمية عبر منصة SilverCloud.

نهجنا السهل المكون من 3 خطوات

01 بإمكانك التسجيل ذاتيًا عبر موقعنا، أو بمسح رمز الاستجابة السريعة أدناه، أو الاتصال بنا.

02 سيجري أحد أعضاء فريقنا الودودين تقييمًا لحالتك، وسنقرر معًا أفضل طريقة لدعمك.

03 سيرافقك معالج محترف طوال مسيرتك العلاجية لتقديم الدعم اللازم.

اتصل بنا اليوم، إنها خدمة مجانية وتتمتع بالسرية.

0333 041 7262

www.derby-talk.co.uk

قم بالمسح الضوئي للوصول إلى الإحالة الذاتية